

## Series Preliminares

### TOMA DE TEMPOS CARBALLO

#### CARBALLO

26 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 50 m. remolque de maniquí con aletas absoluta masculina

##### absoluta (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:05	

#### 50 m. socorrista absoluta masculina

##### absoluta (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:00	

#### 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas infantil

##### infantil (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 QUEIJO COUSELO, NOA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

#### 100 m. socorrista infantil infantil

##### infantil (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 QUEIJO COUSELO, NOA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

#### 200 m. natación con obstáculos cadete

##### cadete (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:01:07	
2 TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:02:21	
3 VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:07:12	
4 COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:12:71	
5 VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:15:68	
6 FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	03:15:83	
7 LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:15:94	
8 GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:18:73	
9 MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	03:21:70	
10 RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	03:24:10	

##### cadete (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	02:28:20	
2 PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:57:11	
3 BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:58:22	
4 VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:00:00	

## Series Preliminares

### TOMA DE TEMPOS CARBALLO

#### CARBALLO

##### 26 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

5	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:02:86
6	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:06:00
7	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	03:14:26
8	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	03:15:55
9	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:15:62
10	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:19:48
11	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:26:38
12	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja

### 100 m. combinada de salvamento cadete cadete

#### cadete (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:52:36	
2 DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:53:42	
3 GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:57:01	
4 MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	No Finaliza	

#### cadete (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FERRENO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:43:94	
2 OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:47:89	
3 BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:03:83	
4 PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:05:34	
5 BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	
6 LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado	
7 NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado	

### 200 m. supersocorrista cadete cadete

#### cadete (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:47:94	

#### cadete (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	03:01:08	
2 FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	03:20:36	
3 GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:21:38	
4 GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	03:23:12	

### 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete

#### cadete (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:94	
2 LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:34	
3 EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:38:07	
4 VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:38:81	

Series Preliminares

TOMA DE TEMPOS CARBALLO

CARBALLO

26 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)  
2011 Club Salvamento Acuático Laracha - SAL

5 CASAL PAN, UXUE

Baja

200 m. natación con obstáculos absoluta

absoluta (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:62	

100 m. combinada de salvamento absoluta

absoluta (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	

absoluta (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CERVINO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:96	

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta

absoluta (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:62	
2 PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:21	
3 COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:48	
4 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:72	
5 DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:40	

absoluta (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:76	
2 SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:06	
3 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
4 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	

100 m. socorrista absoluta

absoluta (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:53	
2 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:67	
3 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:69	

absoluta (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 PENA MUNOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:02:94	

2	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:25
3	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:30

## 200 m. supersocorrista absoluta

### absoluta (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:55:90	

### absoluta (masculina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	PENA MUNOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:39:10	
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:01:56	

## 50 m. remolque de maniquí cadete - abs

### cadete (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	DÍAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:48:94	
2	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:87	
3	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	00:51:67	
4	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:27	
5	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	00:55:31	
6	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	00:55:80	
7	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:95	
8	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:10	
9	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

### cadete (masculina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	00:43:31	
2	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:03	
3	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:41	

### absoluta (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:48:85	
2	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:00	
3	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:49	